

# フィジカル面やメンタル面の効用を統合活用する

## 新たな健康ゴルフプロジェクト “メディケアゴルフ®”

※「メディケアゴルフ®」は株式会社健工総合研究所の商標登録です。（登録番号：第 6763577 号）



### 1 メディケアゴルフ®とは？

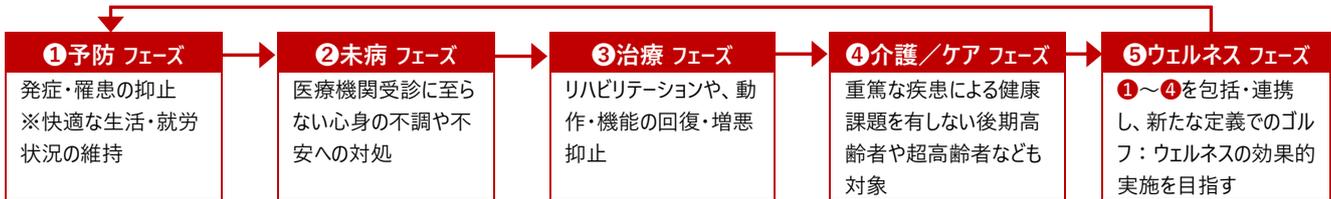
「メディケアゴルフ®」は、リハビリテーションなどの 医療・介護／ケア領域から未病／予防、ヘルスケア、ウェルネス領域までを 広範に包括し、ゴルフの持つ フィジカル（身体動作）面のみならず、メンタル（精神・心）面 を含めた特徴・効用を統合的に活用することで、患者や健康志向者の QoL 向上やウェルビーイング を目指す、新たな “健康ゴルフプロジェクト” です。

※ 「メディケアゴルフ®」は、一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構の小森剛会長が提唱される「健康ゴルフ」の理念に賛同しています。

### 2 “【5】つの特長、と “【5】つのフェーズ”

#### 【特長 1】 “かかりつけ、発想で予防～治療～ウェルネス各領域を統合マネジメント

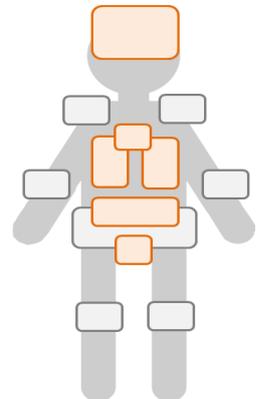
発症後のフィジカルなリハビリにとどまらず、健康経営に資する健康の維持・増進や予防、ウェルネスに至る広範な領域を “かかりつけ発想” で統合的（一気通貫）にマネジメントし、医療系学問の適用・実践を目指します。



#### 【特長 2】 人体器官に関わる施策を包括・連携

一般にゴルフに関わる医療・ケアは、適切に体を動かすなどの運動器（フィジカル面）が主対象となりますが、メディケアゴルフ®は、メンタル面を含め人体の様々な器官に関わり、多岐に渡る運動療法／リハビリテーション／ケアなどの施策を包括・連携します。

器官	適用例	器官	適用例
運動器系	動作・機能回復リハビリテーション	呼吸器系	呼吸器リハビリテーション
循環器系	脳梗塞リハビリテーション 心臓リハビリテーション	神経系	学習療法（ex.正解／間違い探しをする、いわゆる脳トレ等） 認知症やうつ病など精神疾患の発症・増悪抑止を含む神経・筋疾患のリハビリテーション
消化器系	消化器がんの周術期リハビリテーション	泌尿器系／生殖器系	（女性）泌尿器リハビリテーション 周産期リハビリテーション
内分泌器系	腎臓リハビリテーション 肝臓リハビリテーション	感覚器系	視覚・聴覚障がい者ケア
その他	児童や生徒対象リハビリテーション		



※上表は、ゴルフによる有酸素運動等が有効と想定される運動療法／リハビリテーション／ケア適用の可能性を含む

#### 【特長 3】 「統合医療」も加味し、様々な「健康支援サービス」と連携

医学・薬学のエビデンスを縦軸とし、実績豊富な「統合医療」や、様々な「健康支援サービス」との連携を横軸とした、多様で柔軟な考え方／コンセプトを受容するプログラムとし、多様・重層かつ個人々々で異なる医療・健康課題を有する国民各層へ幅広くアプローチします。



#### 【特長 4】 ICT を積極活用し「本人視点」で最適化／カスタマイズ

個人の医療・健康・生活などの情報を一括管理する「PHR※1」など ICT を積極活用し、本人の「ライフサイクル」や「人生観：ナラティブ※2（物語）」を重視し、従来型の事業者／サービスなどのまとまり毎ではなく、本人（当事者）の視点で最適化／カスタマイズされたサービス・商品の統合的提供を志向します。

※1 PHR：Personal Health Record ※2 ナラティブベースドメディスン：Narrative-Based Medicine



#### 【特長 5】 QoL やウェルビーイングの尊重

“もう一度プレーしたい”、“社会復帰したい”、など本人の希望（目標）をかなえるプログラムをはじめ、QoL（Quality of life）向上やウェルビーイングを志向し、本人の意向を尊重します。



### 3 実施者と対象領域

<b>実施者</b> (事業者側)	<p>(ア) <b>ゴルフに豊富な知見経験を有するインストラクター／ティーチングプロ、スタッフ</b></p> <p>※ “スタッフ”は、ゴルフ施設、およびゴルフに関連する商品・サービスを提供する業務に従事する従業員</p> <p>※ 単独または医療資格職とチームを組成しての活動を前提</p> <p>(イ) <b>医師、作業療法士、理学療法士、薬剤師など医療資格職</b></p> <p>(ウ) <b>介護・ケア職</b></p> <p>※ 「実施者」については、個人が所属する組織・事業者等も実質的な対象者と考えます。</p>	
<b>対象領域</b>	<p>(ア) コースでのプレーのほか、練習場（屋外・室内／居宅：自宅・施設等）での練習や、ゴルフに関わるトレーニング（ex オフィス／公共施設、フィットネス施設、医療機関）</p> <p>(イ) <b>ゴルフをモチーフとした「ゲーム」</b></p> <p>(a) 電子機器類使用系（ex.テレビゲーム／eスポーツ）</p> <p>(b) 非使用系（ex. レクリエーションゲーム）</p> <p>(ウ) <b>ゴルフと別の目的を組み合わせた“メディカルツーリズム、や”ウェルネスツーリズム、など</b></p>	

### 4 実施の活動や業務

メディケアゴルフ®に関連し、以下を中心とした研究、開発、社会実装、およびその事業化の一連を実施します。

活動・業務	内容／備考
(ア) <b>エビデンス創出</b>	<p>(a) メディケアゴルフ®適用が見込まれる、各診療科目に渡る医療（医学）の既存エビデンスの調査・確認と考察。（ex.「<b>運動処方</b>」、「<b>医薬品との相互作用</b>」などへの対応・ハウツーも含む）</p> <p>(b) 既存エビデンスに捉われない、<b>メディケアゴルフ®ならではの“QoLエビデンス、の創出</b></p> <p>(c) 高等教育機関や有識者とのアライアンス構築</p>
(イ) <b>実施プログラム創成</b>	<p>(a) (ア)項に関わる技術・手法・規範の体系化</p> <p>(b) カリキュラムの作成や、テキスト・マニュアル等の整備</p> <p>(c) 医療資格職・有識者との調整</p>
(ウ) <b>人材教育</b>	<p>(a) 実施者や、その指導・教育者などの養成</p> <p>(b) 教育スキーム・サービスの構築</p>
(エ) <b>商品・サービス開発</b>	<p>(a) 機器・用具の開発や、様々な「<b>健康支援サービス</b>」との連携</p> <p>(b) <b>ICTの効果的利用と積極活用を促す手法の開発</b></p> <p>(c) 実施施設・設備の整備（※既存施設紹介・仲介を含む）</p> <p>(d) 適用サービスの開発（ex.メディカル・ウェルネスツーリズムなどを含む）</p>
(オ) <b>制度制定</b>	<p>(a) 実施者の資格認定制度制定や、メディケアゴルフ®ライセンスの使用許諾など</p> <p>(b) 「<b>健康ハンディキャップ®</b>」制度の創設を検討</p> <p>※ 株式会社健工総合研究所の商標登録です。（登録番号：第 6777817 号）</p>
(カ) <b>普及啓発</b>	<p>(a) 情報提供、利用者交流ウェブサイトやメディア・ツール制作</p> <p>(b) セミナー開催、展示会出展</p> <p>(c) 業界メディア～マスメディアへの情報発信</p>
(キ) <b>環境整備</b>	<p>(a) マネタイズ含めた（自走＝エコシステム）事業化作業</p> <p>(b) メディケアゴルフ®の円滑実施に必要な環境整備</p> <p>(c) <b>利用者／実施者等管理 ICT サービス（プラットフォーム）の構築</b></p> <p>※利用者への実施者（または実施者同士）の 紹介・マッチング、手配等のサービス支援を含む</p> <p>(d) 国・自治体、関係機関。関係団体等との交流</p>
(ク) <b>組織運営</b>	<p>メディケアゴルフ®を統括（監督・監査等含む）する組織の運営</p>

**メディケアゴルフ®構想に賛同・関心をお持ちの事業者や組織・団体などとの協働／連携を積極推進します。**

※当社は、掲載内容の誤りや変更及び本資料を閲覧・使用したことによって生じたいかなる損害についても、理由の如何にかかわらず一切責任を負いません  
 ※本資料に記載されている会社名、製品名、サービス名などは、各社、各団体の商標もしくは登録商標が含まれます  
 ※記載項目・内容の一部は、順不同、敬称略です（240209）

問い合わせ 株式会社健工総合研究所 担当：宮本 info@kenko-research.com

